

اظهارات کودکان و خانواده ها درباره یورک سنتر...



The York centre for children , youth and families
یورک سنتر برای کودکان، نوجوانان و خانواده ها
دست به دست یکدیگر ... برای سلامت بهداشت و
روان کودکان و نوجوانان



The York centre for children , youth and families
یورک سنتر برای کودکان، نوجوانان و خانواده ها
دست به دست یکدیگر ... برای سلامت بهداشت و
روان کودکان و نوجوانان

• آنچه این مرکز را از سایر مراکز متمایز می سازد، انجام تعهدات آن نسبت به مراجعین و خانواده هایی است که تحت پوشش قرار داده است.

• من به سرعت دریافتم که کارکنان یورک سنتر با دقت به تجربیات ما گوش فرا می دهند. چنین به نظر می رسد که آنان به صحبت های ما گوش می دهند... در همان حله اول احساس کردم که "آنها می توانند مشکل مرا حل کنند".

• یورک سنتر به کودکان می آموزد که با کنترل اضطراب و نگرانی خود از بروز مشکلات رفتاری آینده جلوگیری کنند.

• پسرم دقیقاً پس از گذراندن سه ماه در یورک سنتر به فردی جدید تبدیل شد. من این امر را مدیون آموزگار و مددکار اجتماعی وی هستم. آنها در زمانی با او ارتباط برقرار کردند که دیگران قادر به انجام اینکار نبودند... بخاطر وجود آنها است که من پسرم را از نو یافتم.

• یورک سنتر به من کمک کرد که چگونه با ترس و وحشت خود مقابله کنم. من یقین دارم که یورک سنتر مکانی بسیار مناسب برای کمک به کودکان ناسازگار است.

آیا کودک شما دارای رفتارهای زیر است:

گوشه گیری؟

عصبانیت؟

افسردگی؟

تندخویی؟

اضطراب شدید؟

ما می توانیم
به
شما کمک
کنیم.

یورک سنتر برای کودکان، نوجوانان و خانواده ها
11225 Leslie Street
Richmond Hill, Ontario
L4S 1N5

تلفن: 905-887-5896

فاکس: 905-887-0584

پست الکترونیکی: info@theyorkcentre.ca

پایگاه اینترنتی: www.theyorkcentre.ca



United Way
Of Canada

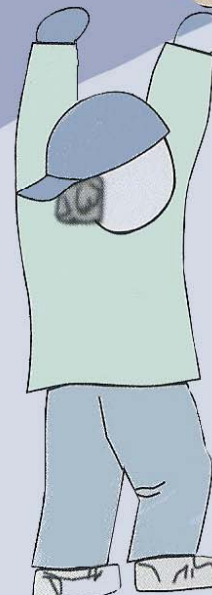
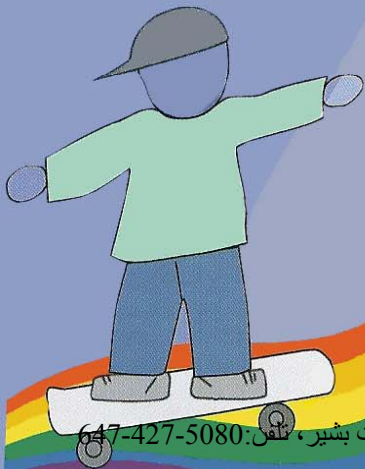
THE ONTARIO
TRILLIUM
FOUNDATION



LA FONDATION
TRILLIUM
DE L'ONTARIO

با مجوز رسمی از
سازمان بهداشت روانی
کودکان اونتاریو

چاپ و تکثیر: انتشارات بشیر، تلفن: 647-427-5080



درمان روزانه: هدف اصلی یورک سنتر، ارائه درمان متمرکز، درمان انفرادی و برنامه ریزی تحصیلی برای کودکان و نوجوانانی است که نمی توان در سیستم عادی مدارس با مشکلات بهداشت روانی آنها برخورد کرد. ما در برنامه درمان روزانه تلاش می کنیم تا کودکان و نوجوانان را در مقابله و برتری بر چالش هایشان یاری نماییم تا آنها بتوانند با موفقیت به سیستم عادی مدرسه بازگشته و روابط مثبت اجتماعی را تجربه نمایند.

خدمات مداخله ای متمرکز: این خدمات شامل کودکان و خانواده هایی است که احتیاج به حمایت مضاعف در خانه، جامعه و یا مدرسه دارند.

گروه ها، کارگاه های آموزشی و سمینارها: اینگونه کارگاه ها که در آنها راجع به مسائلی از قبیل کنترل عصبانیت، مقابله با مزاحمت، کنترل اضطراب و رفتار تکانه ای و پرورش مثبت کودکان صحبت می شود، برای والدین، مدارس و جامعه برگزار می شوند.

برنامه 0-6 سال: این برنامه برای تشخیص مشکلات عاطفی و رفتاری در کودکان پیش دبستانی ارائه شده و تمرکز آن بر توسعه پرورش مثبت کودکان، مهارت های ارتباطی و رفع مشکل می باشد. در صورت لزوم، این خدمات در محیط های نگهداری روزمره کودکان، کودکان و منزل نیز ارائه می شوند.



مشکلات بهداشت روان می توانند علل ارثی یا محیطی داشته و یا آمیزه ای از هر دو باشند. تشخیص زودرس و به موقع اهمیت بسیاری در درمان دارد. برخی مسائل شایعی که کودکان و نوجوانان با آن روبرو هستند شامل:

- اضطراب
- افسردگی
- اختلالات سلوک و رفتار
- اختلال کمبود توجه و بیش فعالی (ADHD)
- اختلالات دوقطبی
- اختلالات خوردن (بی اشتها یا اشتهای کاذب)
- اختلال پس از سانحه (PTSD)
- (OCD) اختلال وسواس فکری یا عملی

این مشکلات غالبا در رفتارهای زیر مشاهده می شوند:

- ظهور مکرر ناامیدی و خشم
- ترس بیش از حد
- خجالت، انزوا و افسردگی
- ضعف کنترل رفتار / رفتار بی ملاحظه
- گرایش نسبت به مواد مخدر و مشروبات الکلی
- سرکشی مفرط
- رفتار مخرب یا خشونت آمیز
- نگرانی بیش از حد در مورد وزن
- رفتارهای وسواسی
- خود آزاری (خودزنی، اقدام به خودکشی)

این مشکلات اجتماعی، احساسی، رفتاری و یا روانی در میان یک نفر از هر پنج کودک در اونتاریو رواج دارد که مکررا بر روی یادگیری کودک تاثیر گذاشته و مانع پیشرفت مهارت های اجتماعی آنان می شود. چنین مشکلاتی خانواده ها را دچار تنش و ناراحتی می کند.

یورک سنتر برای کودکان، نوجوانان و خانواده ها، نه تنها به کودکان کمک می کند بلکه برای خانواده آنها نیز مفید است. ما براین باور هستیم که می توانیم با همکاری و یاری یکدیگر و آموختن راهبردها و مهارت های لازم، زندگی بهتری برای کودک و خانواده اش ایجاد کرده و این توانایی را به آنها بدهیم تا هرچه بهتر با مشکلات خود مقابله و بر چالش های زندگی فائق آیند.

یورک سنتر یک آژانس سلامت بهداشت روان کودک و نوجوان است. هدف ما برآورده ساختن نیازهای روحی کودکان، نوجوانان و خانواده ها از طریق ارائه یک سری مداخلات پیشگیری، آموزشی و درمانی است که با همکاری خانواده ها و دیگر سرویس های خدماتی موجود در جامعه صورت می گیرد.

ما با همکاری متخصصین این مرکز و با رویکردی چند جانبه، مشکلاتی که هر کودک و خانواده با آن روبرو است را التیام می بخشیم. از آنجاکه نیاز هر کودک با دیگری متفاوت است، یک طرح درمانی اختصاصی برای هر کودک ارائه می گردد که موجب افزایش توانایی های فعلی او شده و موفقیتش را تامین می نماید.

خدمات یورک سنتر برای خانواده ها رایگان بوده و همچنین اتوبوس مدرسه به کودکان ساکن منطقه یورک تعلق می گیرد.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد کمک هایی که یورک سنتر می تواند به شما و خانواده تان ارائه نماید با شماره زیر تماس بگیرید:

905-887-5896

info@theyorkcentre.ca

این رفتارها قابل درمان است و ما می توانیم به شما کمک کنیم.